

BASISREGLER FOR HÅNDTERING AF KIRSTINS HESTE VED RIDNING

Ved opsadling:

Først rundstrigles på hele kroppen, derefter børstes skidt og hår af, så pelsen er fin og blød. Mærk efter om hesten er øm nogle steder, er der varme eller hævelser på kroppen/benene? Mærk altid hesten grundigt igennem inden den sadles op!

Hovene renses grundigt hver dag. Tjek for sur stråle. Tjek for muk i koderne. Tjek om der er revner i hovene eller andre afvigelser.

Tjek at der ikke er gult snot i næsen og om hesten generelt er som den plejer. Glad og nysgerrig.

Sørg for at udstyret sidder korrekt og sørg for at du anvender det rigtige udstyr. Hestene har hver deres strigler, underlag, hovedtøj gamacher mm. Bind aldrig hesten i biddet! Husk at hestene ikke tænker sig om, du skal prøve at forudse, hvad der kan gå galt og forhindre at dette sker.

Ved ridning:

Hestene skal varmes grundigt op – skridt minimum 10 minutter – trav derefter løsgørende letridning i minimum 15 minutter – så let galop. Altså opvarmes hesten i 30 minutter, inden der laves mere samlende øvelser og nedsidning. Det er vigtigt at lægge skridtpauser ind, både i opvarmningen og i selve træningen. Hestene skal også varmes ned igen. Traves i lang dyb form og letridning. – Så skridt af i minimum 10 minutter.

Ved afsadling:

Er hesten meget svedt skal den have vasket sveden af. Sørg for at skrabe vandet af med en helt ren svedskraber. Giv hesten svedtransporterende dækken på når det er koldt. Sørg for at skifte dækken når hesten er tør. Strigl hesten igen, så skidt, svedmærker mm. kommer væk. Mærk hesten igennem igen.

Rens og vask hovene. Tør de våde ben. Smør hovene så ofte som muligt, gerne hver dag.

Hæng udstyret på plads – sørg for at vaske og tørre biddet, så det er rent og pænt. Tør tressen af, hvis nødvendigt.

Sadlen skal hænges på plads med overtræk på. Underlag og gjord tages af og hænges på plads. Hvis underlaget er vådt, skal det hænges til tørre, hvis ikke lægges det på plads på hylden. Beskidt udstyr f.eks. gjorde, stighbøjler, gamacher med mudder på, skal renses inden det lægges på plads.

Tjek vandkop og krybbe – at de er rene og virker efter hensigten.

Luk, sluk og lås sadelrummet, medmindre andet aftales.

BASISREGLER FOR HÅNDTERING AF BAUNEHØJS HESTE VED RIDNING

Ved opsadling:

Først rundstrigles hele kroppen, derefter børstes skidt og hår af, så pelsen er fin og blød.

Mærk efter om hesten er øm nogle steder, er der varme eller hævelser på kroppen/benene?

Tjek at der ikke er gult snot i næsen og om hesten generelt er som den plejer.

Glad og nysgerrig. 😊

Mærk altid hesten grundigt igennem inden den sadles op! Giv ridelæren eller staldpersonalet besked, hvis der er noget galt.

Hovene renses grundigt hver dag. Tjek for sur stråle. Tjek for muk i koderne.

Tjek om der er revner i hovene eller andre afvigelser.

Sørg for at udstyret sidder korrekt og sørg for at du anvender det rigtige udstyr. Hestene har hver deres strigler, sadler, underlag, hovedtøj mm.

Bind aldrig hesten i biddet!

Lad ikke hestene stå bagdel mod bagdel, så de kan risikere at sparke mod hinanden. Husk at hestene ikke tænker sig om, du skal prøve at forudse, hvad der kan gå galt og forhindre at dette sker.

Hovedregler ved ridning:

Hestene skal varmes grundigt op – skridt minimum 10 minutter – trav derefter løsgørende letridning i minimum 15 minutter – så let galop. Altså opvarmes hesten i 30 minutter, inden der laves mere samlende øvelser og nedsidning eller springning. Det er vigtigt at lægge skridtpauser ind, både i opvarmningen og i selve træningen. Hestene skal også varmes ned igen. Traves i lang dyb form og letridning. – Så skridt af i minimum 10 minutter.

Ved afsadling:

Er hesten meget svedt skal den have vasket sveden af. Sørg for at skrabe vandet af med en helt ren svedskraber. Giv hesten svedtransporterende dækken på når det er koldt. Sørg for at skifte dækken når hesten er tør.

Strigl hesten igen, så skidt, svedmærker mm. kommer væk

Mærk hesten igennem igen.

Rens og vask hovene. Tør de våde ben. Smør hovene så ofte som muligt, gerne hver dag.

Hæng udstyret på plads – sørg for at vaske og tørre biddet, så det er rent og pænt. Tør tansen af, hvis nødvendigt.

Sadlen skal hænges på plads med overtræk på. Underlag og gjord skal hænges pænt. Beskidt udstyr f.eks. gjorde, stigbøjler, gamacher med mudder på, skal børstes inden det hænges på plads.

Tjek hestens vandkop og krybbe – at de er rene og virker efter hensigten.